**Режим занятий обучающихся**

Режим занятий обучающихся определяется учебным планом   МДОУ «Детский  сад № 80», разработанным на  основе образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 80» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования  (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации  от 17.10.2013 г. N 1155, с изменениями от 21.01.2019 года № 31) с  учётом  федерального компонента,  и  в  соответствии  с  санитарно-эпидемиологическими требованиями [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://docs.cntd.ru/document/566276706).

* 1-2 года – 10 минут
* 2-3 года – 10 минут
* 3-4 лет – 15 минут
* 4-5 лет – 20 минут
* 5-6 лет – 20 - 22 минуты
* 6-7 лет – 30 минут

Учебный год регламентируется сроком: с 01 сентября по 31 августа. В середине учебного года для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность организуется только в процессе режимных моментов.  В этот период для детей предусмотрены спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, увеличение продолжительности прогулок.  В соответствии с учебным планом МДОУ «Детский сад № 21» непосредственно образовательная деятельность физкультурно - - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени.

Игровыезанятия,  требующие  познавательной  активности  и  умственного  напряжения  детей,  проводятся  в  первую  половину  дня  и  в  дни  наиболее  высокой  работоспособности  детей (вторник,  среда).  Для  профилактики  утомления  детей  указанные  игровые занятия  сочетаются  с  деятельностью  эстетически-оздоровительного  цикла.